

1. Начинайте забывать о том, что ваш ребенок маленький

Давайте ему посильную работу в доме, определите круг обязанностей. Сделайте это мягко: «Какой ты уже большой, мы даже можем доверить тебе ...».

2. Определите общие интересы

Познавательные (чтение, игры, просмотр фильмов и передач) и жизненные (обсуждение семейных проблем).

3. Приобщайте ребенка к экономическим проблемам семьи

Сравнивать цены, ориентироваться в семейном бюджете.

4. Не ругайте, а тем более не оскорбляйте ребенка в присутствии посторонних

Уважайте чувства и мнение ребенка. На замечания окружающих, отвечайте: «Спасибо, дома мы обсудим эту тему».

5. Научите ребенка делиться своими проблемами

Обсуждайте с ним конфликтные ситуации возникшие со сверстниками и взрослыми. Искренне интересуйтесь его мнением, только так вы сможете сформировать у него правильную жизненную позицию.

6. Постоянно говорите с ребенком

Развитие речи – залог хорошей учёбы. Пусть расскажет, что ему больше понравилось в кино, театре или цирке. Слушайте внимательно, задавайте вопросы, чтобы ребенок чувствовал, что вам это действительно интересно.

7. Отвечайте на каждый вопрос ребенка

Только в этом случае его познавательный интерес никогда не иссякнет.

8. Постарайтесь хоть иногда смотреть на мир глазами вашего ребенка.

Видеть мир глазами другого – основа взаимопонимания.

9. Чаще хвалите, восхищайтесь вашим ребенком

На жалобы о том, что что-то не получается, отвечайте: «Получиться обязательно, только нужно ещё несколько раз попробовать».

формируйте высокий уровень притязаний. И сами верьте, что ваш ребенок может всё, нужно только чуть – чуть ему помочь. Хвалите словом, улыбкой, лаской и нежностью, а не отделяйтесь такого рода поощрениями, как покупка новой игрушки или сладостей.

10. Не стройте ваши взаимоотношения с ребенком на запретах.

Согласитесь, что они не всегда разумны. Всегда объясняйте причины ваших требований, если возможно, предложите альтернативу. Уважение к ребенку сейчас – фундамент уважительного отношения к вам в настоящем и будущем.

Рекомендации подготовлены психологом МБОУ СОШ № 4 дошкольное отделение
Броцман О.В.