

**Конспект сюжетного физкультурного занятия
для детей младшего дошкольного возраста «Прогулка в лес»**

Дата проведения – 09.09.09г.

Провела: инструктор физ.вос-я Кравченко Н. А.

Речь воспитателя	Содержание движений
<p>Ребята, сегодня мы с вами пойдем в лес. Пойдем по широкой дорожке, места всем хватает, идти удобно.</p>	<p>Свободная ходьба стайкой.</p>
<p>А теперь дорожка стала узкой, Пошли друг за другом.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному.</p>
<p>Дорожка опять стала широкой, можно идти стайкой.</p>	<p>Свободная ходьба.</p>
<p>По дороге увидели гнездо с птичками. Чтобы не напугать их, пойдем потихоньку.</p>	<p>Ходьба на носках.</p>
<p>Прошли мимо гнезда и опять пошли, как удобно. Будем идти и слушать. Как только запоет птичка, остановимся и послушаем.</p>	<p>Ходьба с внезапными остановками.</p>
<p>Вот и пришли на полянку. Кругом много высоких деревьев. Покажите, какие они.</p>	<p>ОРУ 1. И.п.: основная стойка. Вып.: поднять руки, потянуться.</p>
<p>Посмотрите, сколько цветов кругом. Давайте сдуем пушинки с одуванчиков.</p>	<p>2. И.п.: то же. Вып.: наклоны вперед, не сгибая колени.</p>
<p>А теперь давайте нарвем цветов.</p>	<p>3. И.п.: то же. Вып.: приседание.</p>
<p>Увидело солнышко, как много цветов набрали ребята, и выглянуло из-за тучки. Обрадовались ребятки и запрыгали.</p>	<p>4. И.п.: то же. Вып.: прыжки на месте.</p>
<p>А потом пошли мы дальше в лес. Дорожка была узкая-узкая. Идти трудно, можно поднять руки в стороны.</p>	<p>Ходьба по дорожке шириной 15 см, длина до 2,5 м.</p>
<p>Теперь дорожка стала шире, но мешают ветки елочки. Нужно подлезть под них.</p>	<p>Подлезание под шнур 2-3 раза.</p>
<p>Смотрите, под елочкой сидит зайчик. Выбежал он и запрыгал. Давайте попрыгаем, как этот зайчик.</p>	<p>Прыжки на двух ногах с продвижением вперед (3 м).</p>
<p>А вот какая здесь красивая полянка! И заяк с нами прискакал и сел на пенек. Давайте с ним поиграем. Зайка еще хочет с нами поиграть.</p>	<p>Подвижная игра «Бегите к зайчику». Игра «Серый заяк умывается» (см. сб. «Игры с правилами в детском саду». М.: Просвещение, 1970. С. 95).</p>
<p>Хорошо поиграли с зайкой, а теперь пора домой. Пойдем и споем песенку.</p>	<p>Ходьба под пение воспитателя («Ходим-бегаем», ч. 1, муз. Тиличевой)</p>