

ВНИМАНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗ

Ежегодно, 24 марта, мировая общественность проводит Всемирный день борьбы с туберкулезом, в котором Российская Федерация и в том числе Новосибирская область, принимает активное участие. В 2009 году по рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) проходит под девизом: «Остановить туберкулез!».

За последние 5 лет в Новосибирской области заболеваемость туберкулезом стабилизировалась на высоком уровне (130 – 135 случаев на 100 тысяч населения). В структуре смертности от инфекционных заболеваний доля умерших от туберкулеза составляет 85%.

Туберкулез – распространенное, инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (МБТ).

Болеют туберкулезом и человек, и животные, и птицы, и даже рыбы. В современных условиях туберкулезом может заболеть человек любого возраста: дети первого года жизни и люди старческого возраста. Дети и подростки стали болеть туберкулезом в 2.5 – 3 раза чаще, чем болели в 1970 – 1980 годы.

Туберкулез относят к социальному заболеванию, т.к. заболевание развивается в организме людей, которые плохо питаются, злоупотребляют алкоголем, курением, пользуются наркотиками, не соблюдают санитарно-гигиенические нормы поведения.

Какими свойствами обладает возбудитель туберкулеза?

- Высокой устойчивостью к факторам внешней среды.
- Устойчивостью к высоким концентрациям щелочей, минеральных кислот, спирта, не боится низких температур.
- Оптимальная температура жизнедеятельности МБТ составляет +37° С (температура тела человека).
- При температуре +23° С МБТ остаются жизнеспособными до 7 лет, в высохшей мокроте до 1 года, на страницах книг до 3-6 месяцев, на одежде больного до 4 месяцев.
- Для своей жизнедеятельности МБТ используют кислород (т.е. в легких им очень комфортно жить).
- Микобактерии медленно растут и медленно размножаются.

Пути заражения туберкулезом:

1. Аэрогенный

- воздушно – капельный (при чихании и кашле)
- воздушно – пылевой (в запыленных помещениях, где находился больной).

2. Контактный (через предметы быта).

3. Пищевой (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания).

При внедрении в организм микобактерий туберкулеза происходит инфицирование, которое определяется у детей пробой Манту. Известно, что 75 – 80 % взрослых жителей нашей планеты являются постоянными носителями микобактерий туберкулеза, т.е. они инфицированы. Живые возбудители длительное время могут оставаться в организме, и не всегда вызывают заболевание туберкулезом.

Основные симптомы туберкулеза:

Заболевание туберкулезом, как правило, развивается постепенно, но в ряде случаев может развиваться остро. Оно напоминает течение бронхита, ОРВИ, пневмонии. Основными признаками заболевания являются: повышение температуры тела, общая слабость, быстрая утомляемость, снижение аппетита, раздражительность, снижение уровня внимания, потливость, особенно по ночам, снижение веса заболевшего.

Как выявляют туберкулез?

Для выявления инфицирования МБТ используется внутрикожная диагностическая проба Манту с туберкулином. Проба проводится всем детям, 1 раз в год, а детям с повышенным риском заболевания туберкулезом - 2 раза в год.

Фтизиатром должны быть осмотрены все направленные на консультацию лица в течение 10 – 14 дней со времени постановки пробы Манту.

Выявить туберкулезный процесс можно тремя основными методами:

1. при проведении проб Манту,
2. ФЛГ обследовании,

3. при исследовании мокроты на наличие МБТ.

Как защитить себя от заражения туберкулезом?

Избегайте всего, что может ослабить защитные силы Вашего организма. Берегите свое здоровье. Соблюдайте режим труда, отдыха и питания. Регулярно занимайтесь спортом. Больше находитесь на свежем воздухе.

В России приказом Минздрава РФ от 27.07.01г. № 229 «О национальном календаре профилактических прививок и календаре профилактических прививок по эпидемическим показаниям» предусмотрена вакцинация против туберкулеза новорожденных на 3- 7 день, первая ревакцинация в 7лет и вторая в 14 лет.

**Материал подготовлен медсестрой МБОУ СОШ № 4
дошкольное отделение Власовой Т. Н.**
