

Рекомендации родителям:

«Как подготовить ребенка к тому, что он скоро пойдет в детский сад»

- Если вы уже окончательно убедились в том, что д/с необходим для вашей семьи и именно сейчас- **не сомневайтесь!** Ребенок чувствует ваше сомнение и использует его против того, чтобы воспротивиться расставанию с вами.
- Рассказывайте ребенку о детском саде только хорошее, почему вы хотите, чтобы он ходил в д/с.
- **Заранее планируйте вместе с ребенком**, чем он может заняться вместе с детьми, когда придет в группу.
- **Поговорите с ребенком о возможных трудностях**, к кому он может обратиться за помощью, называйте воспитателя по имени и отчеству, чтобы ребенок мог быстрее запомнить и научиться выговаривать это имя.
- Приготовьте вместе с ребенком **«радостную коробку»**, положив туда, небольшие игрушки, которые могут обрадовать вашего малыша и других детей.
- **Учите малыша общению с другими детьми**, просить, а не отнимать игрушки.
- **Познакомьтесь с другими родителями** и их детьми. Называйте других детей в присутствии вашего ребенка по имени.
- Чем лучше будут ваши отношения с другими родителями и воспитателями, тем комфортнее будет чувствовать ваш ребенок в коллективе детей.
- **Будьте снисходительны и терпимы к другим**. Пытайтесь прояснить тревожащую вас ситуацию через специалистов в мягкой форме.
- В присутствии вашего ребенка **избегайте критических замечаний в адрес д/с** и его сотрудников, других детей и их родителей.
- Всегда **эмоционально поддерживайте малыша**: теперь вы проводите с ним меньше времени, компенсируйте это качеством общения, чаще обнимайте и целуйте его, говорите о том, как вы его любите.
- Разработайте вместе с ребенком несложную **систему прощальных знаков**.
- **На привыкание к д/с ребенку может потребоваться до полугода.**

Рассчитывайте свои планы и согласуйте эти возможности и не работайте. Лучше, если у всей семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации малыша.