

**ПРОФИЛАКТИКА УТРЕННИХ КАПРИЗОВ
ИЛИ
КАК НАИБОЛЕЕ БЕЗБОЛЕЗНЕННО ОСТАВЛЯТЬ
МАЛЫША УТРОМ В ГРУППЕ**

- Уже в группе скажите ребенку **уверенным и бодрым голосом**, что вам пора идти.
- **Поцелуйте его**, словно ничего не происходит, и уходите не задерживаясь.
- Продемонстрируйте **свою уверенность в воспитателе**, обратившись к нему с такими, например, словами: «Вижу, у вас сегодня ожидается веселый день».
- Скажите ребенку, как он может определить **время, когда вы должны за ним прийти** (например, сразу после обеда).
- **Будьте точны**, приходите именно тогда, когда обещали.
- Попрощавшись, **уходите не оборачиваясь**.

**ПОВЕРЬТЕ, УЖЕ ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ
ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ ВО ВРЕМЯ УТРЕННИХ
РАССТАВАНИЙ С РЕБЕНКОМ СНИЗИТСЯ.**