

О чем и как говорить с детьми, обсуждая вопросы пола

- Всегда говорите правду, доступную ребенку в его возрасте;
- Постарайтесь вести беседу в естественной манере;
- Избегайте длинных поучительных лекций по половым вопросам;
- Позаботьтесь, чтобы ваш рассказ не ограничивался одними биологическими фактами – ребенку захочется узнать о вашем к ним отношении и переживании;
- Не бойтесь сказать ребенку о сексе «слишком много». Из его памяти почти наверняка выветрится все, что он не понял;
- Если ваш ребенок употребляет непристойные слова, спокойно объясните ему их значение, а потом скажите, почему вы не хотите, чтобы он их говорил. Например: «Другим людям будет очень неприятно услышать такие слова»;
- Старайтесь правильно называть половые органы, ведь руку это рука, глаз это глаз и никак иначе;
- Дети должны знать, как защитить себя от сексуального насилия. Необходимо научить ребенка говорить «нет» взрослым;
- Беседы о приближающемся половом созревании следует начинать прежде, чем ребенок достигнет подросткового возраста;
- Не говорите ребенку: «Ты еще слишком мал, чтобы понять это». Если он задает конкретный вопрос, то должен получить четкий ответ в доступной для него форме;
- Ответив на вопрос ребенка, убедитесь, что он понял ваши слова. Проверьте насколько ваш ответ соответствует тому, что он действительно хотел узнать.