

## *« Детские страхи »*

*Объекты детских страхов бесконечно разнообразны, и их особенности находятся в прямой зависимости от жизненного опыта ребенка, степени развития, его воображения и таких качеств его деятельности, как эмоциональная чувствительность, склонность к тревожности, беспокойству, неуверенность в себе.*

*Детские страхи начинаются проявляться от 3 до 6 лет.*

*И для того, чтобы их избежать, уважаемые родители, соблюдайте следующие правила по отношению с вашими детьми*

*Не запугивайте ребенка, пытаясь добиться его послушания.*

*Не делайте ребенку иронических замечаний, не допускайте насмешек.*

*Если ваш ребенок боится заснуть, посидите около его кровати, пока он не заснет.*

*Видеть себя с ребенком весело, уверенно покажите, что оснований для страха нет*

*Обогащайте знания детей о предметах и явлениях природы.*

*Помните, недостаток тепла со стороны родителей, может явиться причиной страхов, а так же не будьте очень строги с детьми.*