

## **ЧТОБЫ АДАПТАЦИЯ ПРОШЛА УСПЕШНО**

1. Убедитесь в собственной уверенности в том, что д/с необходим для вашей семьи и именно сейчас. Ребенок чувствует ваше сомнение и использует его против того, чтобы воспротивиться расставанию с вами.
2. Рассказывайте ребенку, что такое д/с, зачем туда ходят, чем там занимаются, почему вы хотите, чтобы он пошел в д/с.
3. Проходя мимо д/с, радостно напоминайте ребенку, как ему повезло – осенью он сможет туда ходить, посмотрите вместе с ребенком как играют дети.
4. Подробно расскажите ребенку о режиме д/с: что, как и в какой последовательности он будет делать, это даст малышу спокойствие и уверенность: он уже будет знать что и когда он будет делать в незнакомом месте.
5. Поговорите с ребенком о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью, называйте воспитателя по имени и отчеству, чтобы ребенок мог заранее запомнить и привыкнуть к этому имени.
6. Приготовьте вместе с ребенком «радостную коробку», положив туда, небольшие игрушки, которые могут обрадовать вашего малыша и других детей.
7. Научите малыша знакомиться с другими детьми, просить, а не отнимать игрушки.
8. Познакомьтесь с другими родителями и их детьми. Называйте других детей в присутствии вашего ребенка по имени.
9. Чем лучше будут ваши отношения с другими родителями и воспитателями, тем проще будет привыкнуть вашему ребенку.
10. Будьте снисходительны и терпимы к другим. Пытайтесь прояснить тревожащую вас ситуацию через специалистов в мягкой форме.
11. В присутствии вашего ребенка избегайте критических замечаний в адрес д/с и его сотрудников, других детей и их родителей.
12. В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша: теперь вы проводите с ним меньше времени, компенсируйте это качеством общения, чаще обнимайте и целуйте его, говорите о том, как вы его любите.
13. Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков.
14. На привыкание к д/с ребенку может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои планы и согласуйте эти возможности и не работайте. Лучше, если у всей семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации малыша.

**ПОМНИТЕ,**

**СПЕЦИАЛИСТЫ ДЕТСКОГО САДА ВСЕГДА ЖДУТ ВАС!**